

Dieta/data	09.07.2025	10.07.2025	11.07.2025	12.07.2025	13.07.2025	14.07.2025	15.07.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność(kcal):2389 Białko(g): 114 Tłuszcz(g): 73 Węglowodany(g): 332 Błonnik(g): 36 Cukry(g): 103	Kcal:2428 B: 113 T: 82 W: 32 Bł: 38 C: 106	Kcal:2542 B: 115 T: 70.0 W: 374 Bł: 35 C: 140	Kcal:2422 B: 102 T: 91 W: 295 Bł: 25 C: 99	Kcal:2373 B: 109 T: 77 W: 308 Bł: 32 C: 115	Kcal:2408 B: 111 T: 82 W: 31 Bł: 34 C: 91	Kcal:2285 B: 99 T: 76 W: 313 Bł: 33 C:109
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność(kcal):2490 Białko(g): 131 Tłuszcz(g): 82 Węglowodany(g): 320 Błonnik(g) 40 Cukry(g): 88	Kcal:2631 B: 130 T: 96 W: 323 Bł: 43 C: 89	Kcal:2605 B: 128 T: 83 W: 348 Bł: 47 C:112	Kcal:2571 B: 112 T: 108 W: 299 6Bł: 34 C: 86	Kcal:2599 B: 128 T: 91 W: 335 Bł: 41 C: 99	Kcal:2424 B: 133 T: 86 W: 292 Bł: 40 C: 78	Kcal:2380 B: 116 T: 81 W: 311 Bł: 41 C: 88
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność(kcal):2190 Białko (g): 98 Tłuszcz(g):65 Węglowodany(g):312 Błonnik (g) 25 Cukry(g): 98	Kcal:2336 B:103 T:77 W:316 Bł:32 C:104	Kcal:2492 B:112 T:67 W:370 Bł:28 C:134	Kcal:2356 B:96 T:90 W:297 Bł:21 C:99	Kcal:2443 B:112 T:72 W:349 Bł:30 C:118	Kcal:2398 B:115 T:74 W:325 Bł:30 C:93	Kcal:2274 B:97 T:72 W:323 Bł:28 C:109

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek